

## МЕНЮ

**Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>															
<b>Понедельник 1 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№266/2015гДели	БИФСТЕК С РУБЛЕННЫМ	90г		12,031	11,345	8,879	199	0,069	2,486	1,726	1,337	29,236	151,324	20,328	2,114
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5		3,540	8,268	22,068	177	0,154	-	41,000	0,321	15,260	96,292	54,930	1,848
№ 685 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372

<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,021</b>	<b>20,643</b>	<b>82,507</b>	<b>616</b>	<b>0,318</b>	<b>17,486</b>	<b>42,726</b>	<b>2,396</b>	<b>86,706</b>	<b>307,436</b>	<b>101,658</b>	<b>7,709</b>
<b>Вторник 1 неделя</b>															
№54/2017г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,206	23,103	25,343	13,591	1,197
№289/215 г, Дели	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15,695	15,178	23,955	295	0,222	27,825	28,500	2,174	35,535	197,840	47,778	2,260
№342 Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,02</b>	<b>20,707</b>	<b>80,666</b>	<b>593</b>	<b>0,291</b>	<b>38,934</b>	<b>28,5</b>	<b>5,068</b>	<b>71,618</b>	<b>258,153</b>	<b>72,319</b>	<b>4,381</b>
<b>Среда 1 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ	50/50		10,031	14,678	2,845	157	0,061	2,440	-	2,598	14,890	159,066	20,920	2,340
№218/2016г, Дели	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4,644	0,820	28,070	155	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869

	Е														
№ 686 2004 г, №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/ 7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,018</b>	<b>20,544</b>	<b>87,841</b>	<b>615</b>	<b>0,249</b>	<b>39,079</b>	<b>21</b>	<b>5,939</b>	<b>97,62</b>	<b>275,6 82</b>	<b>59,88 7</b>	<b>7,087</b>

#### Четверг 1 неделя

ТТК	ИКРА КАБАЧКОВ АЯ	60		1,140	5,340	4,620	71	0,012	4,200	-	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
№234/2015 Дели	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100г		12,082	6,341	6,635	141	0,118	0,572	37,7 44	0,960	94,055	244,50 9	48,062	0,981
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛ ЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5		3,322	8,282	22,067	179	0,164	25,943	45,5 00	0,231	47,805	98,835	32,978	1,241
№349/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ	200		0,160	0,240	23,120	109	0,002	0,800	0	0,200	5,840	46,000	33,000	0,960
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>19,984</b>	<b>20,643</b>	<b>80,202</b>	<b>615</b>	<b>0,349</b>	<b>34,465</b>	<b>83, 244</b>	<b>3,564</b>	<b>185,19</b>	<b>405,2 64</b>	<b>103,7 4</b>	<b>3,541</b>

#### Пятница 1 неделя

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№52/2015г,Д ели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНО Й	60		0,855	3,653	5,016	56	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ	50/150		14,405	15,978	24,664	261	0,106	3,510	-	3,931	22,131	240,28 4	51,154	2,932
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1,000	0,080	22,560	128	0,020	0,800	-	1,100	33,800	30,400	21,800	0,700
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,02</b>	<b>20,631</b>	<b>87,760</b>	<b>616</b>	<b>0,22</b>	<b>22,01</b>	<b>-</b>	<b>7,35</b>	<b>104,98 1</b>	<b>340,6 86</b>	<b>103,4 94</b>	<b>7,772</b>
<b>Суббота 1 неделя</b>															
№70/2015г,Д ели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬ НЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
№392/2015, Дели	ПЕЛЬМЕН И МЯСНЫЕ ОТВАРНЫ Е	190/5		16,090	19,150	37,885	394	0,169	2,629	54,0 43	1,404	48,258	213,60 8	29,119	2,546
№342 Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180

	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,010</b>	<b>19,81</b>	<b>86,545</b>	<b>615</b>	<b>0,238</b>	<b>7,429</b>	<b>54,043</b>	<b>1,902</b>	<b>77,218</b>	<b>264,628</b>	<b>48,319</b>	<b>3,788</b>

## МЕНЮ

### Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>															
<b>Понедельник 2 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449
№268/2015Г Дели	КОТЛЕТЫ	95г		9,056	9,323	10,128	149	0,065	1,461	-	1,438	17,195	132,782	17,655	1,972

№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,684	6,093	20,988	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,509	8,479	0,879
№ 685 Сбор. рецеп. 2004 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,020</b>	<b>20,455</b>	<b>87,832</b>	<b>615</b>	<b>0,251</b>	<b>35,3</b>	<b>41</b>	<b>4,815</b>	<b>98,325</b>	<b>249,358</b>	<b>55,782</b>	<b>6,687</b>

### Вторник 2 неделя

№54/2017г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,206	23,103	25,343	13,591	1,197
№304,Дели 2016	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2в)	60/40		10,786	10,424	9,228	141	0,048	2,513	-	2,093	12,748	107,314	18,145	1,528
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г	150		3,282	4,657	22,027	146	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
№348 /2015 Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200		1,000	0,080	22,560	128	0,020	0,800	-	1,100	33,800	30,400	21,800	0,700

	СУШЕН ЫХ (УРЮК)														
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,3 30
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИ ЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,3 72
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>19,23 2</b>	<b>20,5</b>	<b>86,646</b>	<b>615</b>	<b>0,283</b>	<b>39,565</b>	<b>25, 5</b>	<b>4,993</b>	<b>101,1 87</b>	<b>269,71 3</b>	<b>78,414</b>	<b>4,8 55</b>

**Среда 2 неделя**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИ Е (ЯБЛОК И)	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,6 40
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРА ЛЬНЫЕ СОЛЕН ЫЕ	60		0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,3 60
№291 /2016 Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15,50 2	17,772	30,800	318	0,094	5,100	38,0 00	3,944	22,468	140,823	27,412	1,3 23
№ 686 2004 г, №377 Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОН ОМ	200/15/7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,0 87
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИ ЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,3 72
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,3 30

<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,015</b>	<b>18,809</b>	<b>82,570</b>	<b>560</b>	<b>0,236</b>	<b>22,9</b>	<b>85</b>	<b>5,03</b>	<b>85,658</b>	<b>288,958</b>	<b>82,312</b>	<b>5,763</b>
<b>Четверг 2 неделя</b>															
ТТК	ИКРА КАБАЧК ОВАЯ	80		1,520	7,120	6,160	95	0,016	5,600	-	2,480	32,800	29,600	12,000	0,560
№294/2015, Дели	КОТЛЕТ Ы РУБЛЕН ЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		10,421	9,554	2,806	154	0,094	4,878	35,780	1,237	18,026	156,038	22,577	1,433
№302/2015г,Дел и	КАША РАССЫ ПЧАТАЯ (ГРЕЧН ЕВАЯ)	150		4,622	3,399	30,875	154	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
№342/2015,Дел и	КОМПО Т ИЗ СВЕЖИ Х ПЛОДО В (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,8	-	-	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИ ЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,003</b>	<b>20,673</b>	<b>87,481</b>	<b>616</b>	<b>0,453</b>	<b>10,478</b>	<b>56,78</b>	<b>4,623</b>	<b>84,438</b>	<b>398,536</b>	<b>149,747</b>	<b>6,365</b>
<b>Пятница 2 неделя</b>															
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИ Е (ЯБЛОК	120		0,480	0,480	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640



	И)														
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛ Ы ОТВАРН ОЙ (с маслом)	80		1,140	4,871	6,688	75	0,015	7,600	-	2,188	28,120	32,776	16,720	1,0 64
№284/2015г,Дел и	ЗАПЕКА НКА КАРТОФ ЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		14,11 8	14,920	22,045	242	0,239	29,314	5,12 0	3,973	33,404	280,832	56,713	4,1 58
№348/2015г,Дел и	КОМПО Т ИЗ ПЛОДО В ИЛИ ЯГОД СУШЕН ЫХ (КУРАГА )	200		1,000	0,08	23,560	128	0,020	0,8	0,00 0	1,100	33,800	30,400	21,800	0,7 00
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИ ЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,3 72
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,3 30
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>20,01 8</b>	<b>20,791</b>	<b>87,813</b>	<b>616</b>	<b>0,637</b>	<b>48,914</b>	<b>5,3</b>	<b>9,839</b>	<b>290,0 84</b>	<b>519,02 8</b>	<b>171,43 3</b>	<b>12, 22 4</b>
<b>Суббота 2 неделя</b>															
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕ НОЙ КАПУСТ	80		1,310	4,069	6,176	69	0,015	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,4 49

	Ы (без лука)														
№243/2015г, Дели	СОСИС КИ ОТВАРН ЫЕ	100		9,100	9,894	4,800	164	0,030	-	-	0,500	25,000	139,001	15,000	1,800
№ 332,516 сбор.2004г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРН ЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,684	6,093	20,988	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,509	8,479	0,879
№342/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,160	0,160	23,880	98	0,010	1,800	-	0,000	6,400	4,400	3,600	0,180
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого:</b>			<b>0,00</b>	<b>19,534</b>	<b>20,656</b>	<b>79,604</b>	<b>611</b>	<b>0,188</b>	<b>71,839</b>	<b>41</b>	<b>3,812</b>	<b>96,2</b>	<b>250,627</b>	<b>50,077</b>	<b>4,227</b>